

1. Construccions amb rotllos de paper de vàter

Una manera de jugar amb construccions amb material reciclat.

Material:

- Rotllos de paper de vàter o paper de cuina
- Tisores
- Pintura (opcional)

Preparació :

Agafarem els rotllos i els tallarem de diferents mides, després els farem un petits talls a la part de dalt i de baix d'aquests. Si volem, podem pintar-los per tal que quedin diferents però també els podem deixar del color del cartró. I ja estaran llestos per començar a construir torres.

Consells:

- Els talls que es fan a la base (a dalt i a baix) han de ser una mica gruixuts perquè hi càpiga l'altre cartró.



2. Fem gelat

Una proposta de cuina per combatre la calor.

Material:

- 6 Plàtan i mig litre de llet
- 2 iogurts grecs (o naturals) i dues tasses de maduixes
- Un recipient gran
- Forquilla (o algun altre estri per aixafar)

Preparació :

Primer posarem la fruita neta al recipient i l'aixafarem amb una forquilla o les mans, això es faria fàcilment amb un aparell de cuina però la gràcia és que ho faci l'infant.

Un cop estigui ben aixafada li afegirem la llet o el iogurt i ho barregem bé. Posem la barreja en un recipient amb tapa i ja el podem posar al congelador. Ho deixarem entre 2 i 3 hores al congelador i ja estarà llest per menjar!

Consells:

- És preferible treure el gelat del congelador 10 minuts abans de menjar-lo.
- També es poden fer barreges amb fruites que ens agradin.



3. Esponges taps i aigua

Una manera divertida per passar-s'ho bé i combatre la calor és jugar amb aigua i objectes.

Material:

- Un recipient gran per posar l'aigua
- Esponges
- Pots, recipients petits...
- Sabó (opcional)

Preparació:

Omplirem d'aigua el recipient gran. Donarem diferents potets o recipients petits i les esponges. Els nens/es podran fer transvasaments amb aigua de les esponges i posar-ho als recipients petits. Ho deixem a la seva imaginació.

Consells:

- Realitzar l'activitat en algun lloc que es pugui mullar, com el pati, terrassa o balcó. Si no en teniu posar un plàstic o tovallola al terra per si cau una mica d'aigua.
- Per tal d'allargar l'activitat, podem posar sabó i que juguin amb ell.



4. Fem pops

Juguem amb material reciclat i creem pops del mar.

Material:

- Tubs de paper de vàter
- Pintura
- Tisores
- Retolador negre
- Ulls de plàstic per enganxar (opcional)

Preparació:

Començarem per pintar de colors els rotllos de cartró.

Un cop estiguin secs retallarem les potes del pop i començarem a dibuixar les rodones.

Per acabar dibuixarem la boca i els ulls o bé els enganxarem si en teniu.

Consells:

- A l'hora de tallar els pops, els més grans de P2 ja poden començar a practicar a tallar les potes. L'adult estarà observant i si cal l'ajudarà a realitzar-ho.

